



# CATALOGUE DE FORMATIONS

**Édition Mai 2025**

# ÉDITO

## INVESTIR DANS L'HUMAIN POUR RENFORCER LA PERFORMANCE DES ENTREPRISES

*“Chez IKIGAI STRATEGIE, nous sommes convaincus que la réussite des entreprises repose avant tout sur l'Humain. Former, c'est accompagner, transmettre et permettre à chacun de développer ses compétences pour évoluer sereinement dans un environnement en constante mutation.*

*Nos formations sont conçues pour répondre aux enjeux actuels : management, marque employeur, droit du travail, prévention des risques, performance individuelle et collective. Elles allient expertise et pragmatisme pour offrir des solutions concrètes et directement applicables.*

*Parce que l'apprentissage est un levier puissant de compétitivité et d'épanouissement, nous vous invitons à découvrir notre catalogue et serions ravis d'échanger avec vous pour construire ensemble des solutions adaptées à vos besoins.”*

**MARJOLAINE NAFFOUTI**  
*FONDATRICE D'IKIGAI STRATEGIE*



# VOS INTERVENANTS



## MARJOLAINNE NAFFOUTI

*FONDATRICE D'IKIGAI STRATEGIE*

Après plus de 15 ans en tant que DRH, Marjolaine NAFFOUTI crée IKIGAI STRATEGIE pour transmettre son expertise. Passionnée par le développement humain, elle forme et accompagne entreprises et professionnels pour allier performance et épanouissement. Elle développe également des programmes de sensibilisation autour de la santé mentale et des compétences relationnelles en entreprise.

## XAVIER TIXADOR

*CONSULTANT ET FORMATEUR*

Directeur artistique, graphiste et conseiller en communication depuis plus de 25 ans, Xavier Tixador a développé une expertise complète en design visuel, conseil et stratégie de communication. Son parcours lui permet d'imaginer et de conseiller des expériences créatives et impactantes, alliant savoir-faire traditionnel et innovation digitale pour répondre aux besoins uniques de chaque projet.

# VOS INTERVENANTS



## JÉRÔME FERNANDEZ

*CONSULTANT ET FORMATEUR*

Entrepreneur et dirigeant depuis plus de 25 ans, Jérôme Fernandez a développé une solide expertise en développement commercial, gestion d'équipes et stratégie d'entreprise. Il accompagne dirigeants et porteurs de projets dans leur croissance en proposant des solutions concrètes pour optimiser les performances et relever les défis stratégiques. Guidé par des valeurs de respect et de solidarité, il place l'humain au cœur de chacune de ses actions.



## PIERRE NANTAS

*PSYCHOTHÉRAPEUTE ET ADDICTOLOGUE*

Pierre NANTAS met son expertise au service des entreprises pour prévenir les addictions et promouvoir le bien-être au travail. Il accompagne dirigeants, managers et collaborateurs dans la mise en place de pratiques concrètes favorisant des environnements professionnels plus sains et équilibrés. Auteur de plusieurs ouvrages, dont l'un sur le trouble borderline, il partage son expérience et son regard pour mieux comprendre l'humain et ses défis.

# SOMMAIRE

---

01

## Ressources humaines, marque employeur et communication

- Les fondamentaux en ressources humaines
- Sécuriser sa pratique RH avec les bons réflexes
- Renforcer sa marque employeur et construire une stratégie efficace
- Construire une communication externe impactante
- Les fondamentaux en stratégie de communication et réseaux sociaux
- Créer son site internet

02

## Management et leadership

- Les fondamentaux du management
- Développer son leadership
- Développer sa posture business
- Formations Insights Discovery par IKIGAI STRATEGIE :
  - Développez votre efficacité commerciale avec Insights Discovery
  - Développez votre leadership avec Insights Discovery
  - Développez votre efficacité personnelle avec Insights Discovery

03

## Qualité de vie et conditions de travail

- Construire une stratégie QVCT et son plan d'action
- Analyser les risques psycho-sociaux et établir un plan d'action
- Santé mentale au travail : comprendre, prévenir, accompagner
- Premiers Secours Addictions en Entreprise (PSAE)



01

# **RESSOURCES HUMAINES, MARQUE EMPLOYEUR ET COMMUNICATION**

# LES FONDAMENTAUX EN RESSOURCES HUMAINES

Présentiel et distanciel | Durée : 3 jours (21h)

*Maîtrisez les bases indispensables de la création d'un site internet pour en comprendre la conception, les outils et les enjeux stratégiques. Développez vos compétences pour valoriser votre activité, renforcer votre visibilité en ligne et contribuer à la performance de votre organisation.*

## Objectifs

Permettre aux professionnels RH, managers ou dirigeants de TPE/PME d'acquérir ou de consolider les bases essentielles en ressources humaines, afin de comprendre les processus clés, maîtriser les outils RH et intégrer les enjeux stratégiques liés à la gestion des collaborateurs.

## Programme de formation

- Fondamentaux et rôle stratégique de la fonction RH
- Les processus RH clés
- Relations sociales et gestion des talents
- Enjeux stratégiques : RSE et marque employeur

## Public et pré-requis

Aucun prérequis nécessaire. La formation s'adresse aux professionnels RH, aux managers, ainsi qu'à toute personne impliquée dans la gestion des collaborateurs ou souhaitant acquérir les bases essentielles des ressources humaines.

## Formatrice



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# SÉCURISER SA PRATIQUE RH AVEC LES BONS RÉFLEXES

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

*Maîtrisez les réflexes essentiels en droit du travail et en gestion des ressources humaines pour sécuriser vos pratiques, prévenir les risques juridiques et adopter une posture professionnelle solide. Renforcez vos compétences pour agir avec confiance et efficacité dans la gestion de vos équipes.*

## Objectifs

Permettre aux professionnels RH, managers ou dirigeants de TPE/PME d'acquérir ou de renforcer les réflexes essentiels en droit du travail et en gestion des ressources humaines, pour sécuriser leurs pratiques, prévenir les risques juridiques, et adopter une posture professionnelle fiable.

## Programme de formation

- Panorama des fondamentaux du droit du travail
- Agir dans le respect du droit au quotidien
- Prévenir les contentieux et sécuriser les pratiques
- Situer le rôle RH dans l'entreprise

## Public et pré-requis

Aucun prérequis juridique nécessaire. Formation accessible à toute personne en fonction RH, managériale ou en lien avec la gestion du personnel.

## Formatrice



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# COMMUNICATION ET MARQUE EMPLOYEUR

Présentiel et distanciel | Durée : 2 jours (14h)

*Renforcez votre impact en maîtrisant les fondamentaux de la communication et de la marque employeur. Structurez une stratégie cohérente et engageante pour valoriser votre entreprise auprès de vos équipes et futurs talents.*

## Objectifs

Permettre aux professionnels RH, communicants, dirigeants ou managers d'acquérir les bases nécessaires pour développer une stratégie de marque employeur efficace, alignée avec les valeurs de l'entreprise, et combinée à un plan de communication interne et externe impactant.

## Programme de formation

- Jour 1 : Poser les fondations d'une marque employeur forte
- Jour 2 : Construire son plan d'action et mesurer l'impact

## Public et pré-requis

Aucun prérequis. Formation accessible à toute personne impliquée dans la communication RH, le recrutement ou la valorisation de la culture d'entreprise.

## Formatrice



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# CONSTRUIRE UNE COMMUNICATION EXTERNE IMPACTANTE

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

*Valorisez l'image de votre entreprise et mettez en lumière vos actions pour attirer, fidéliser et renforcer votre position sur le marché. Adoptez une communication externe claire, cohérente et stratégique pour maximiser votre impact.*

## Objectifs

Permettre aux professionnel·le·s RH, dirigeant·e·s, communicant·e·s ou chargé·e·s de recrutement de développer une stratégie de communication externe efficace, cohérente avec les valeurs de l'entreprise, et au service de l'attractivité, de la notoriété et du développement RH.

## Programme de formation

- Définir les fondations de sa communication externe
- Construire un message clair, cohérent et engageant
- Choisir les bons canaux pour toucher sa cible
- Créer des contenus à forte valeur ajoutée
- Piloter sa communication et mesurer les retombées

## Public et pré-requis

Aucun prérequis technique. Formation accessible à toute personne amenée à communiquer à l'extérieur de l'entreprise (RH, chargé·e de com, dirigeants de TPE/PME, recruteurs...).

## Formatrice



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# CRÉER SON SITE INTERNET

Présentiel | Durée : 3 jours (21h)

Créez un site internet professionnel pour valoriser l'image de votre activité, présenter vos services et renforcer votre visibilité en ligne. Offrez à vos clients une communication claire, cohérente et accessible afin de maximiser votre impact digital.

## Objectifs

Permettre aux professionnels d'acquérir les bases essentielles pour concevoir, créer et mettre en ligne un site internet. Développer les compétences nécessaires pour structurer une stratégie de communication digitale, valoriser son image, administrer efficacement son site et mesurer l'impact des actions menées.

## Programme de formation

- Fondamentaux et stratégie de communication
- Création de contenu et gestion multicanale
- Pilotage et optimisation de la communication
- Innovation et perspectives digitales

## Public et pré-requis

Aucun prérequis. Formation ouverte aux professionnels, entrepreneurs ou toute personne souhaitant créer et gérer son site internet.

## Formateur



**XAVIER TIXADOR**

CONSULTANT EN COMMUNICATION  
DEPUIS +25 ANS ET FORMATEUR

Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.

# LES FONDAMENTAUX EN STRATÉGIE DE COMMUNICATION ET RÉSEAUX SOCIAUX

Présentiel | Durée : 3 jours (21h)

Développez vos compétences en communication et maîtrisez les fondamentaux pour construire une stratégie efficace, créer du contenu percutant et optimiser votre présence sur les réseaux sociaux.

## Objectifs

Apprenez à élaborer une stratégie de communication, créez du contenu adapté aux réseaux sociaux et analysez vos actions pour optimiser votre impact.

## Programme de formation

- Les bases et la stratégie de communication
- Création de contenu et gestion des canaux
- Pilotage, mesure et optimisation
- Communication responsable et perspectives digitales

## Public et pré-requis

Accessible sans prérequis à toute personne souhaitant développer ses compétences en communication et réseaux sociaux.

## Formateur



**XAVIER TIXADOR**

CONSULTANT EN COMMUNICATION  
DEPUIS +25 ANS ET FORMATEUR

Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.

02

# MANAGEMENT ET LEADERSHIP

# LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT

Présentiel et distanciel | Durée : 3 jours (21h)

Acquérez les fondamentaux du management pour encadrer avec efficacité, instaurer une relation de confiance et insuffler une dynamique d'équipe positive. Posez les bases d'un leadership solide et bienveillant.

## Objectifs

Donner aux managers, nouveaux ou confirmés, les clés pour développer une posture managériale efficace, adaptée aux enjeux actuels du travail, et favoriser l'engagement, la performance et la coopération au sein de leur équipe.

## Programme de formation

- Panorama des fondamentaux du droit du travail
- Agir dans le respect du droit au quotidien
- Prévenir les contentieux et sécuriser les pratiques
- Situer le rôle RH dans l'entreprise

## Public et pré-requis

Aucun prérequis juridique nécessaire. Formation accessible à toute personne en fonction RH, managériale ou en lien avec la gestion du personnel.

## Formatrice



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE

Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (5h)

*Renforcez votre posture de leader en comprenant vos leviers personnels, en affirmant votre style et en développant la confiance nécessaire pour inspirer et mobiliser vos équipes.*

## Objectifs

Comprenez les fondements et les styles de leadership, apprenez à vous positionner avec justesse, instaurez un climat de confiance et développez votre capacité à relever les défis du quotidien avec assurance.

## Programme de formation

- Comprendre les fondements du leadership
- Identifier et adapter son style de leadership
- Se positionner en tant que leader
- Instaurer la confiance et relever les défis du quotidien

## Public et pré-requis

Accessible sans prérequis, cette formation s'adresse aux managers, responsables d'équipe, dirigeants ou toute personne souhaitant affirmer et développer son leadership.

## Formatrice



**MARJOLAINE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# DÉVELOPPER SA POSTURE BUSINESS

Présentiel et distanciel | Durée : 3 jours (21h)

*Renforcez votre posture business pour mieux représenter votre entreprise, affirmer votre leadership et développer des relations commerciales durables et performantes.*

## Objectifs

Acquérez les fondamentaux de la relation commerciale, adoptez une communication adaptée aux différents profils, développez votre leadership et votre influence, tout en améliorant votre organisation et votre capacité d'adaptation face aux aléas.

## Programme de formation

- Maîtriser les fondamentaux de la relation commerciale
- Adopter une communication adaptée et impactante
- Développer son leadership et son influence
- S'organiser efficacement et renforcer son adaptabilité

## Public et pré-requis

Accessible sans prérequis, la formation s'adresse aux professionnels, managers, entrepreneurs ou toute personne souhaitant renforcer sa posture business et ses compétences commerciales.

## Formateur



JÉRÔME FERNANDEZ

CONSULTANT ET FORMATEUR

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# FORMATIONS

# INSIGHTS DISCOVERY

# PAR IKIGAI STRATEGIE

*Dans un monde professionnel où la communication est essentielle, bien se comprendre pour mieux travailler ensemble est un véritable atout. La formation Insights Discovery vous offre une approche ludique et puissante pour révéler votre style de communication, renforcer vos interactions et optimiser le travail en équipe.*

## **Un modèle accessible et impactant**

Basé sur un modèle psychométrique éprouvé, Insights Discovery aide à mieux cerner les styles de communication et à identifier ce qui facilite ou complique les interactions. En comprenant ces dynamiques, il devient plus facile de créer un climat de confiance et de renforcer la collaboration.

## **Pourquoi suivre cette formation ?**

- Mieux se connaître pour mieux valoriser ses forces et comprendre ses axes d'amélioration.
- Mieux comprendre les autres et adapter sa communication pour gagner en impact.
  - Développer une collaboration plus efficace en réduisant les malentendus et les tensions.
  - Renforcer son leadership en ajustant son management aux différents profils de son équipe.

## DÉVELOPPEZ VOTRE EFFICACITÉ PERSONNELLE AVEC INSIGHTS DISCOVERY

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

Développez votre potentiel et boostez votre efficacité personnelle avec la formation Insights Discovery. Explorez votre mode de fonctionnement à travers le modèle des couleurs et apprenez à mieux interagir avec les autres. Gagnez en sérénité et en productivité en ajustant vos habitudes et en affinant votre communication.

### Objectifs

Instaurer un état d'esprit commun améliore la communication, renforce les relations et booste les performances. Un langage partagé facilite les échanges et crée une base solide pour des retours constructifs.

### Programme de formation

- Découverte du modèle Insights Discovery
- Comprendre les quatre énergies de couleur
- Établissement du profil personnel Insights Discovery
- Stratégies de connexion aux membres de l'équipe

### Public

Collaborateurs, managers, responsables RH et formation.

### Formatrice



**MARJOLAINE NAFFOUTI**

DRH DEPUIS +15 ANS ET PRATICIENNE  
INSIGHTS DISCOVERY

Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.

# DÉVELOPPEZ VOTRE LEADERSHIP AVEC INSIGHTS DISCOVERY

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

Développez vos compétences en leadership en comprenant les préférences comportementales de vos équipes. Apprenez à adapter votre style de management pour motiver et inspirer chacun, en créant un environnement de travail plus harmonieux et productif. Utilisez le modèle des couleurs pour renforcer votre impact et guider votre équipe vers la réussite.

## Objectifs

Explorer les différentes préférences en leadership et adapter votre style pour répondre aux besoins de votre équipe. Identifier vos points forts, développer vos compétences et mettre en place des actions concrètes pour améliorer votre impact et motiver vos collaborateurs.

## Programme de formation

- Les principales forces du leadership
- Le leadership efficace
- Equilibrer son approche du leadership

## Public

Chef d'équipe, chef de projet, dirigeant, toute personne souhaitant améliorer son approche du leadership, ayant suivi une session d'introduction à Insights Discovery

## Formatrice



**MARJOLAINE NAFFOUTI**

DRH DEPUIS +15 ANS ET PRATICIENNE  
INSIGHTS DISCOVERY

Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.

## DÉVELOPPEZ VOTRE EFFICACITÉ COMMERCIALE AVEC INSIGHTS DISCOVERY

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

Découvrez comment mieux comprendre vos clients et adapter votre approche en fonction de leurs besoins et de leurs profils comportementaux. Améliorez vos interactions, optimisez vos ventes et développez des relations clients durables en utilisant le modèle des couleurs.

### Objectifs

Aider les équipes de vente à mieux comprendre leur style et celui des clients pour améliorer leur approche à chaque étape du processus. Établir des relations durables, définir des plans d'action personnalisés et dépasser les objectifs tout en optimisant leur potentiel de vente.

### Programme de formation

- Application des quatre énergies de couleur à la vente
- Reconnaître le style d'autrui : comprendre vos clients
- S'adapter pour établir des liens
- Modèle de vente Insights Discovery

### Public et pré-requis

Collaborateurs et managers qui ont suivi une session d'introduction à Insights Discovery

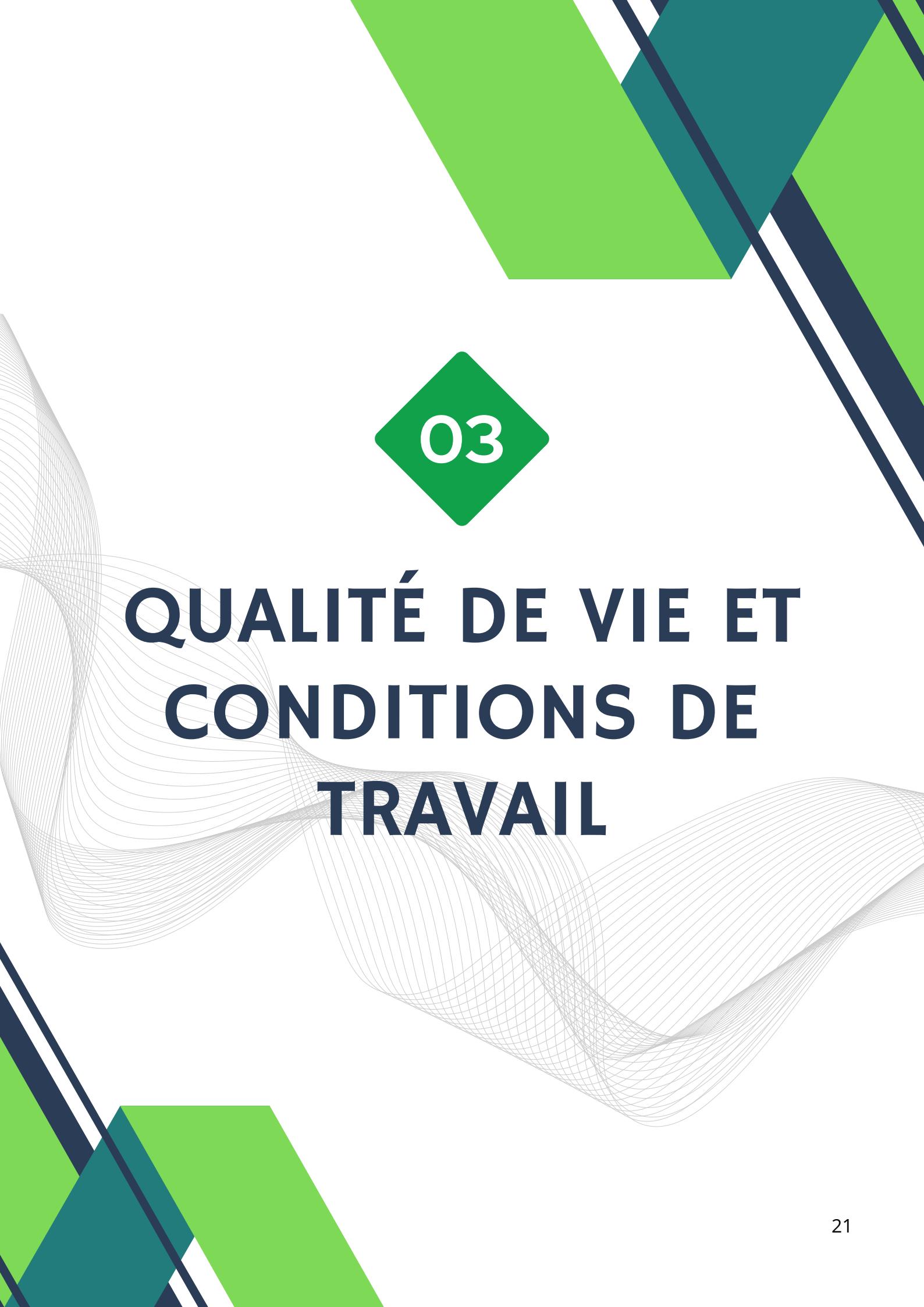
### Formatrice



**MARJOLAINE NAFFOUTI**

DRH DEPUIS +15 ANS ET PRATICIENNE  
INSIGHTS DISCOVERY

Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.



03

# QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

# CONSTRUIRE UNE STRATÉGIE QVCT ET SON PLAN D'ACTION

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

*Agissez concrètement pour faire de la qualité de vie au travail un levier de performance durable. Dotez-vous des outils clés pour diagnostiquer, piloter et ancrer une démarche QVCT à la fois humaine, stratégique et opérationnelle.*

## Objectifs

Apporter aux équipes RH, managers et dirigeants les outils essentiels pour comprendre, évaluer et améliorer la qualité de vie au travail, dans une démarche à la fois humaine, stratégique et opérationnelle.

## Programme de formation

- Définir la qualité de vie au travail
- Diagnostiquer les leviers de la QVCT dans son organisation
- Mettre en œuvre une démarche QVCT concrète
- Manager la QVCT au quotidien
- Mesurer les effets et pérenniser la démarche

## Public et pré-requis

Aucun prérequis nécessaire. Formation ouverte à toute personne impliquée dans la prévention, la gestion d'équipe ou le développement RH.

## Formatrice



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# **ANALYSER LES RPS ET ÉTABLIR UN PLAN D'ACTION**

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

*Renforcez votre rôle d'acteur de la prévention en maîtrisant l'identification des risques psychosociaux et la mise en place de solutions adaptées. Agissez en amont pour garantir un environnement de travail sain, serein et durable.*

## **Objectifs**

Permettre aux professionnels RH, managers et acteurs de la prévention d'identifier les risques psychosociaux, de repérer les signaux d'alerte et de mettre en place une démarche de prévention adaptée dans leur structure.

## **Programme de formation**

- Comprendre les risques psycho-sociaux
- Identifier les facteurs de risque dans son organisation
- Adopter une posture adaptée face aux situations sensibles
- Construire une démarche de prévention

## **Public et pré-requis**

Aucun prérequis. Formation accessible à toute personne impliquée dans la gestion d'équipe, la prévention ou le dialogue social.

## **Formatrice**



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL : COMPRENDRE, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER

Présentiel et distanciel | Durée : 1 jour (7h)

*Agissez pour une entreprise plus humaine en intégrant les enjeux de santé mentale dans vos pratiques managériales. Développez votre capacité à détecter les signaux de mal-être et à créer un cadre de travail sécurisant, soutenant et respectueux.*

## Objectifs

Sensibiliser les professionnels RH, managers et équipes encadrantes aux enjeux de santé mentale au travail, pour qu'ils puissent repérer les signaux d'alerte, adopter une posture adaptée, et contribuer à créer un environnement de travail sain, bienveillant et protecteur.

## Programme de formation

- Définir la santé mentale au travail
- Identifier les signes de fragilité psychique
- Adopter une posture adaptée face à un collaborateur en difficulté
- Contribuer à une culture de la santé mentale positive

## Public et pré-requis

Aucun prérequis. Formation ouverte à toute personne ayant un rôle de soutien, d'encadrement ou de vigilance dans l'organisation.

## Formatrice



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*

*Les informations tarifaires sont disponibles sur demande.*

# PREMIERS SECOURS ADDICTIONS EN ENTREPRISE



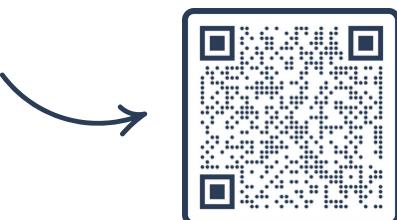
Premiers Secours Addictions en Entreprise (PSAE) est un programme conçu pour aider les entreprises à prévenir et gérer les risques liés aux addictions. Formez vos équipes à repérer les signes d'addiction et à intervenir de manière appropriée, pour un environnement de travail plus sûr et plus sain.

Nos formations PSAE :

- **Sensibilisation aux addictions** : Comprendre les enjeux et l'impact des addictions au travail.
- **Manager le risque addictions en entreprise** : Identifier et gérer les risques liés aux addictions dans votre équipe.
- **Devenir référent Premiers Secours Addictions en Entreprise** : Devenir un acteur clé de prévention en entreprise.
- **Devenir formateur de référents PSAE** : Former des référents pour pérenniser la prévention des addictions.

Formations disponibles en présentiel ou à distance, adaptées à vos besoins spécifiques.

Pour de plus amples informations, visitez notre site internet de PSAE ou nous contacter à :  
[contact@premiers-secours-addictions-entreprise.fr](mailto:contact@premiers-secours-addictions-entreprise.fr)



# SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS

Présentiel, distanciel, e-learning | Durée : 1 jour (7h)

*Informez vos équipes sur les risques liés aux comportements addictifs et leurs impacts sur la santé et la productivité. En développant cette conscience collective, vous favorisez un environnement de travail plus sûr, solidaire et respectueux du bien-être de chacun.*

## Objectifs

Sensibiliser les salariés aux enjeux des addictions, les informer sur leurs impacts individuels et collectifs, et leur fournir des outils pour agir de manière responsable et préventive en milieu professionnel.

## Programme de formation

- Comprendre les addictions et leurs impacts en entreprise
- Agir en milieu professionnel : premiers réflexes
- Ressources et politiques de prévention en entreprise
- Promouvoir un environnement de travail sain au sein de votre entreprise

## Public

Collaborateurs, managers, responsables RH et formation.

## Formateurs



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE



**PIERRE NANTAS**

PSYCHOTHÉRAPEUTE  
ET ADDICTOLOGUE

### PRÉSENTIEL

**2500€**

GROUPE : 8 À 16 PERSONNES

### DISTANCIEL

**350€**

PAR PERSONNE

### E-LEARNING

**250€**

PAR PERSONNE

# MANAGER LE RISQUE ADDICTIONS EN ENTREPRISE

Présentiel | Durée : 1 jour (7h)

*Renforcez votre rôle de manager en apprenant à identifier et gérer les situations liées aux addictions en entreprise. Ce programme vous donne les clés pour prévenir les risques, accompagner vos collaborateurs et intervenir avec justesse, tout en respectant le cadre légal et les politiques internes.*

## Objectifs

Former les managers à identifier, comprendre et gérer les situations liées aux addictions en entreprise. Développer des compétences en prévention, en gestion des situations sensibles et en soutien aux collaborateurs, tout en respectant les politiques internes et les obligations légales.

## Programme de formation

- Comprendre les addictions et leurs impacts en entreprise
- Identifier et prévenir les risques addictions
- Gérer les situations sensibles
- Mobiliser les ressources et agir collectivement

## Public

Managers

## Formateurs



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**

DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE



**PIERRE NANTAS**

PSYCHOTHÉRAPEUTE  
ET ADDICTOLOGUE

### PRÉSENTIEL INTRA- ENTREPRISE

**2800€**

GROUPE : 8 À 12  
PERSONNES

### E-LEARNING DE SENSIBILISATION PRÉALABLE

**100€** PAR PERSONNE

# DEVENIR RÉFÉRENT PREMIERS SECOURS ADDICTIONS EN ENTREPRISE

Présentiel | Durée : 1 jour (7h)

*Devenez un acteur clé de la sécurité en entreprise en maîtrisant les gestes de premiers secours spécifiques aux situations d'addictions en entreprise.*

## Objectifs

Former les Référents Premiers Secours Addictions en Entreprise pour qu'ils puissent jouer un rôle clé dans la détection, le soutien et l'orientation des collaborateurs en difficulté, tout en promouvant une culture de prévention dans l'entreprise.

## Programme de formation

- Comprendre les addictions et leurs impacts en entreprise
- Identifier et gérer les situations sensibles
- Mobiliser les ressources et orienter les collaborateurs
- Développer une culture de prévention dans l'entreprise

## Public

Collaborateurs, managers, représentants RH, représentants du personnel

## Formateurs



**MARJOLAINE NAFFOUTI**

*DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE*



**PIERRE NANTAS**

*PSYCHOTHÉRAPEUTE  
ET ADDICTOLOGUE*

### PRÉSENTIEL

**2800€**

GROUPE : 8 À 12 PERSONNES

### E-LEARNING DE SENSIBILISATION PRÉALABLE

**100€** PAR PERSONNE

# DEVENIR FORMATEUR DE RÉFÉRENTS PSAE

Présentiel | Durée : 1 jour (7h)

*Enseignez les bonnes pratiques en matière de Premiers Secours Addictions en Entreprise, et devenez un acteur essentiel pour créer une entreprise proactive et responsable face aux risques liés aux addictions.*

## Objectifs

Former les formateurs pour qu'ils puissent animer des sessions de sensibilisation et de formation sur les addictions en entreprise. Cette formation leur donne l'habilitation PSAE pour former des Référents PSAE et sensibiliser les collaborateurs à la prévention des addictions.

## Programme de formation

- Approfondir les connaissances sur les addictions
- Techniques de formation et d'animation pédagogique PSAE
- Développer des compétences en communication et gestion de groupe
- Matériel et ressources pour les formateurs PSAE

## Public

Collaborateurs, managers, représentants RH et prévention, ayant déjà suivi la formation de référent PSAE

## Formateurs



**MARJOLAINNE NAFFOUTI**  
DRH DEPUIS +15 ANS ET  
FONDATRICE IKIGAI STRATEGIE



**PIERRE NANTAS**  
PSYCHOTHÉRAPEUTE  
ET ADDICTOLOGUE

### PRÉSENTIEL

**3500€**

GROUPE : 8 À 12 PERSONNES

### REQUIS

AVOIR SUIVI L'ENSEMBLE DES  
FORMATIONS PSAE

# PRÊT.E À TRANSFORMER VOS COMPÉTENCES EN SUCCÈS ?

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT :



[mnaffouti@ikigai-strategie.com](mailto:mnaffouti@ikigai-strategie.com)



[www.ikigai-strategie.fr](http://www.ikigai-strategie.fr)



IKIGAI STRATEGIE