

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO- SOCIAUX (RPS)



Objectif principal

Permettre aux professionnels RH, managers et acteurs de la prévention d'**identifier les risques psychosociaux**, de **repérer les signaux d'alerte** et de mettre en place une **démarche de prévention adaptée** dans leur structure.

Durée et format

- 7 heures (1 journée)
- En présentiel ou en distanciel
- Approche pédagogique active : apports théoriques, cas concrets, outils pratiques, mises en situation

Pré-requis

Aucun prérequis. Formation accessible à toute personne impliquée dans la gestion d'équipe, la prévention ou le dialogue social.

Plan de Formation




Contenu de formation Prévention des risques psycho-sociaux (RPS)

01.

Comprendre les risques psychosociaux (1h30)

- Définition et typologie des RPS (stress, harcèlement, violences, surcharge, etc.)
- Cadre légal et responsabilités de l'employeur
- Enjeux humains, juridiques et économiques

 Quiz interactif : distinguer les différents types de risques psychosociaux

02.

Identifier les facteurs de risque dans son organisation (1h30)

- Les 6 grandes familles de facteurs RPS (ANACT/INRS)
- Facteurs organisationnels, relationnels, individuels
- Signaux d'alerte : comportements, ambiance, absentéisme, turn-over

 Atelier : repérage collectif de signaux faibles et analyse de situations concrètes

Plan de Formation

03.

Adopter une posture adaptée face aux situations sensibles (1h30)

- Posture d'écoute, vigilance et non-jugement
- Comment réagir face à un signal : rôle RH, manager, référent
- Distinguer alerte, signal, et urgence

🎯 Mise en situation : conduire un premier échange face à une situation de mal-être

04.

Construire une démarche de prévention (2h)

- Évaluer les risques (DUERP, enquêtes internes, indicateurs sociaux)
- Associer les parties prenantes (IRP, encadrement, collaborateurs)
- Construire un plan d'action : prévention primaire, secondaire, tertiaire

🎯 Atelier : prioriser des actions concrètes à partir d'un cas fictif

Plan de **Formation**

Supports inclus

- Diaporama complet avec schémas de synthèse
- Trame d'analyse des risques RPS
- Modèle de plan d'action RPS
- Fiches pratiques : signaux d'alerte, entretien de soutien, ressources internes/externes
- Liens vers les ressources ANACT, INRS, Santé publique France

Tarifs

- Présentiel (intra) : 1 800 € pour un groupe (jusqu'à 10 personnes)
- Distanciel (inter) : 180 € / personne

Pour toute information ou demande de devis, n'hésitez pas à nous écrire ou à nous joindre :



mnaffouti@ikigaistrategie.com



06 88 49 87 51