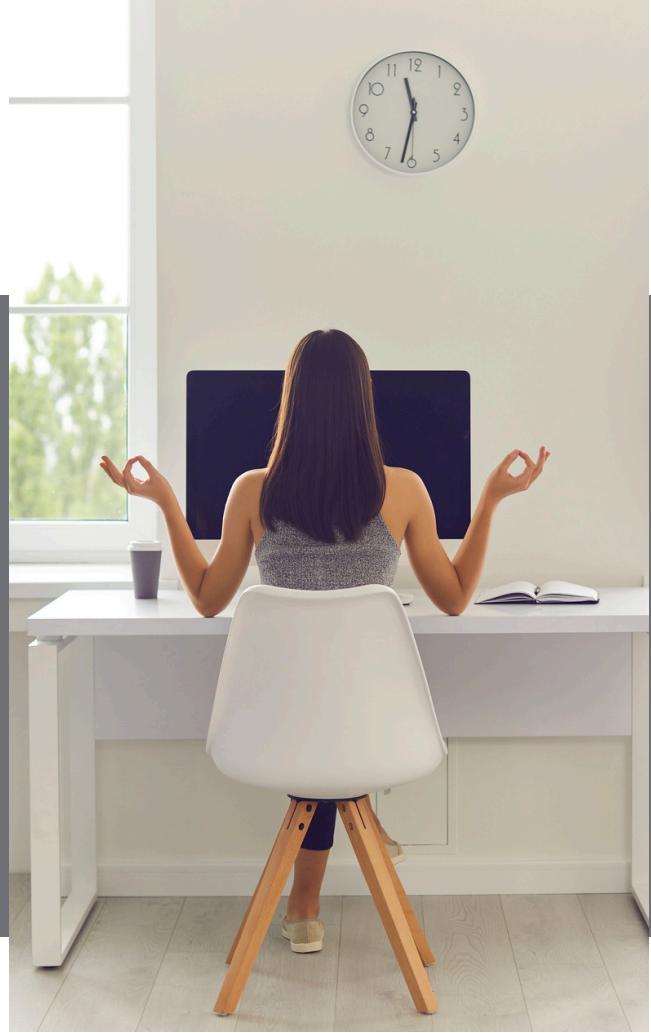


QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)



Objectif principal

Apporter aux équipes RH, managers et dirigeants les outils essentiels pour **comprendre, évaluer et améliorer la qualité de vie au travail**, dans une démarche à la fois humaine, stratégique et opérationnelle.

Durée et format

- 7 heures (1 journée)
- En présentiel ou en distanciel
- Formation participative : apports, échanges, études de cas et outils pratiques

Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire. Formation ouverte à toute personne impliquée dans la prévention, la gestion d'équipe ou le développement RH.

Plan de Formation



Contenu de formation Qualité de vie et conditions de travail

01.

Définir la qualité de vie au travail (1h)

- QVT, QVCT : définitions, cadre réglementaire et évolutions récentes
- Enjeux de la QVCT : humains, économiques, sociaux
- Différencier QVCT, bien-être au travail et prévention des RPS

⌚ Activité : quiz participatif "Idées reçues sur la QVCT"

02.

Diagnostiquer les leviers de la QVCT dans son organisation (1h30)

- Identifier les déterminants de la QVCT (6 axes de l'ANACT)
- Réaliser un état des lieux : méthodes, outils, indicateurs
- Analyse des pratiques managériales et RH influençant la QVCT

⌚ Atelier : auto-diagnostic flash et cartographie des leviers internes

Plan de Formation

03.

Mettre en œuvre une démarche QVCT concrète (2h)

- Co-construire avec les équipes : implication, concertation, écoute
- Définir des priorités réalistes et alignées à la stratégie d'entreprise
- Déployer des actions à court et moyen terme (communication, aménagements, temps de travail, reconnaissance, etc.)

🎯 Cas pratique : prioriser un plan d'actions QVCT à partir d'un cas réel

04.

Manager la QVCT au quotidien (1h30)

- Posture managériale et environnement de travail positif
- Communication bienveillante, reconnaissance et équité
- Prévenir l'épuisement professionnel et réguler la charge mentale

🎯 Mise en situation : gérer une alerte QVCT dans son équipe

05.

Mesurer les effets et pérenniser la démarche (1h)

- Indicateurs de suivi, retours d'expérience, baromètres internes
- Adapter et ajuster sa stratégie : bilan annuel QVCT
- Intégrer la QVCT dans la culture d'entreprise : leviers de durabilité

Plan de Formation

Supports inclus

- Diaporama pédagogique
- Fiche synthèse des 6 axes de la QVCT
- Modèle de diagnostic QVCT express
- Trame de plan d'action QVCT
- Bibliographie et outils recommandés (ANACT, INRS, etc.)

Tarifs

- Présentiel (intra) : 1 800 € pour un groupe (jusqu'à 10 personnes)
- Distanciel (inter) : 180 € / personne

Pour toute information ou demande de devis, n'hésitez pas à nous écrire ou à nous joindre :



mnaffouti@ikigai-strategie.com



06 88 49 87 51

Rendez-vous sur notre site internet et retrouvez toutes nos informations
www.ikigai-strategie.fr